



SATA-TENNIS

"Suomen laadukkainta valmennusta,
sinulle parhaassa urheiluseurassa"

SATA-Tenniksen arvot



- ▶ Kannustava ilmapiiri
 - ▶ Kunnioittava ja ystävällinen käytös
- ▶ Ammattimaisuus ja laatu
 - ▶ Koulutetut valmentajat, määritetyt tavoitteet ja toteutus suunnitelma
- ▶ Avoimuus ja rehellisyys
- ▶ Pelaajalähtöisyys
 - ▶ Yksilön kehittämistä ryhmässä
- ▶ Ilo ja elämyksellisyys
- ▶ Pitkäjänteisyys
 - ▶ Mahdollisuus harrastaa lajia mahdollisimman pitkään
- ▶ Urheilullisuus
 - ▶ Lajivaatimus, elämäntapa
- ▶ Yhteisöllisyys ja paikallisuus

Valmennusjärjestelmä



- ▶ Tavoitteena, että voisimme tarjota monenlaisia, yksilöllisiä polkuja tenniksen elinikäiseen harrastamiseen!
- ▶ Harrastamisen voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa!
- ▶ Harrastajan ja liikkujan polulta voi siirtyä kilpailijan polulle ja päinvastoin
- ▶ U10
 - ▶ Harrastajan polku: Temppu-, Mini- ja Miditennis
 - ▶ Kilpailemaan suuntautunut polku: Red-, Orange- ja Green Team
 - ▶ Liikkujan polku: Liikkari
- ▶ Juniorit
 - ▶ Harrastajan polku: Juniorivalmennus
 - ▶ Kilpailijan polku: Kilpavalmennus
 - ▶ Aktiiviharrastajan polku: Harrastekilpa
- ▶ Aikuisvalmennus

Aikuisvalmennus

Kilpavalmennus

- U21
- U14

Harrastekilpa
• 12-18v

Juniorivalmennus

- Yellow 13-18v
- Green 11-14v
- Orange 11-12v

Green Team
9-11v

Orange Team
8-10v

Red Teamit
7-8v

Miditennis
9-10v

Minitennis
7-8v

Liikkari
1.-4.luokka

Tempputennis
5-6v

